

FERIENPLAN 30.07. - 13.09.2021

Achtung: kein Kindertraining in den Ferien.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00 – 09:45 Uhr Rückenschule	09:00 – 09:45 Uhr Bodystyling		09:00 – 09:45 Uhr Jumping Fitness		
10:00 – 10:45 Uhr Zumba®	10:00 – 10:45 Uhr Yoga			10:00 – 10:45 Uhr Best Agers 50+	10:00 – 10:45 Uhr Powerhoop
		11:00 – 11:45 Uhr Pilates			11:00 – 11:45 Uhr Jumping Fitness
	17:00 – 17:45 Uhr Jumping Fitness				12:00 – 13:00 Uhr SV Frauen
18:00 – 18:45 Uhr Lady Bo(xing)	18:00 – 18:45 Uhr Fatburner Workout		18:00 – 18:45 Uhr Bodystyling	18:00 – 19:00 Uhr Zumba® All generations!	
19:00 – 20:00 Uhr Rückentraining	19:00 – 19:45 Uhr Yoga	19:00 – 19:45 Uhr Funktionelles Training	19:00 – 19:45 Uhr Powerhoop		
		20:00 – 21:00 Uhr Pole Dance			

Studio geschlossen: Sa. 21.08. - So. 29.08.2021

Body&ART